



## Descripción general

OTOÑO 2020

FACILITADO POR: Vashon Nature Center  
[vale@vashonnaturecenter.org](mailto:vale@vashonnaturecenter.org)

**"Los americanos somos reacios a aprender un idioma extranjero de nuestra propia especie, por no mencionar otras especies. Pero imagina las posibilidades. Imagina el acceso que tendríamos a diferentes perspectivas, las cosas que podríamos ver a través de otros ojos, la sabiduría que nos rodea. No tenemos que averiguarlo todo por nosotros mismos: hay inteligencias distintas de las nuestras, maestros a nuestro alrededor".**

— Robin Wall Kimmerer, *Trenzando Sweetgrass: sabiduría indígena, conocimiento científico y la enseñanza de las plantas*.

Durante la pandemia por el COVID-19, estamos dependiendo cada vez más en la tecnología y las pantallas para aprender, trabajar y conectar con nuestros seres queridos. Más allá de estos dispositivos, justo fuera de nuestras puertas y ventanas, espera otra oportunidad para observar, asombrarse, sanar y reconectar.

**De en línea al exterior:** ¡Todos cuentan! es un curso, una actividad que fomenta comunidad y proyectos de ciencia comunitaria. Aunque las ideas se describen en línea, el trabajo central de la unidad ocurre al aire libre, sin pantallas. Se incita a los participantes a utilizar las habilidades básicas de conexión de la naturaleza que aprenden todos los días para promover su propio aprendizaje al aire libre y centrarse más allá de la hora de la sesión. Los participantes participarán en habilidades de observación de la naturaleza, concientización y los conceptos de la ciencia de la biodiversidad a través de diferentes maneras de aprendizaje. ¡Todos cuentan! es gratis y abierto para todos y su impacto positivo crece conforme el número de participantes incrementa también.

**Lo que ves cruzará océanos:** Las actividades enfatizan habilidades que cultivan concientización de la naturaleza en un lugar determinado por ti. A la mitad de la unidad, los participantes completarán una encuesta de biodiversidad científica comunitaria. Los datos de las encuestas se incorporarán a la Red de Biodiversidad del Mar de Salish, un esfuerzo internacional de múltiples socios para catalogar patrones de biodiversidad en todo el ecosistema internacional del Mar de Salish, el cual, abarca las islas Vashon-Maury. La unidad termina con oportunidades para expandirse y ir aún más allá. ¡Los resultados de la comunidad de "Todos cuentan" aparecerán en Wild Wonder! una exposición de historia natural que se inaugurará en el 2021 en el Museo del Patrimonio de la Isla Vashon-Maury. Invitamos a cualquier persona a participar, desde Vashon-Maury y más allá, ¡*Todos cuentan!*

El curso de 12 semanas incluye una invitación semanal para que los participantes conecten con la naturaleza en un solo lugar donde se puedan sentar, observar y maravillarse a través de:

- Observación de la naturaleza
- Prácticas de concientización
- Investigación de la biodiversidad

**Metas del curso:**

- Establecer un marco capaz de servir a audiencias de todas las edades, habilidades y estatus socioeconómico.
- Proporcionar orientación y espacio a los participantes para conectarse mediante prácticas consientes de observación de la naturaleza.
- Desarrollar una comprensión más amplia de la importancia de la diversidad tanto en los humanos como en los sistemas naturales.
- Ampliar el concepto de comunidad para experimentar una cultura de cuidar de sí mismo, de los demás y del medio ambiente.
- Participar en un proyecto internacional de ciencia comunitaria que puede ser usado para una mejor comprensión de la biodiversidad en el mar de Salish.

**Objetivos del curso:**

- Cada una de las 12 sesiones incluye indicaciones y orientación adaptable para cualquier grupo de edad.
- Incorporación de prácticas de concientización dirigidas a abordar la salud socioemocional en cada unidad.
- Construcción de conceptos de biodiversidad a medida que los participantes avanzan a través de la unidad.
- Estas enseñanzas pulen hábitos mentales destinados a construir una cultura de cuidarse a sí mismo, a los demás y a la naturaleza.
- A través de una conexión de la naturaleza basada en el lugar y la opción de compartir observaciones con otras personas en línea, los participantes pueden ampliar y fortalecer su concepto de comunidad.
- Las sesiones desarrollan habilidades y concientización hacia completar una encuesta internacional de ciencia comunitaria para la biodiversidad. Los datos recopilados de esta encuesta se incorporarán a la Red de Biodiversidad del Mar de Salish, un esfuerzo internacional de múltiples socios para catalogar patrones de biodiversidad en todo el ecosistema internacional del Mar de Salish, que abarca las islas Vashon-Maury.
- Los datos de la isla generados por los participantes aparecerán en la exposición de historia natural Wild Wonder de 2021 comisariada por Vashon Nature Center y el Museo del Patrimonio de la Isla Vashon-Maury.
- Los participantes desarrollan habilidades que los prepararán para contribuir en futuras encuestas de ciencia comunitaria, como la encuesta de biodiversidad BioBlitz de las Islas Vashon-Maury del verano del año 2021.
- Enseña a los estándares nacionales de educación incorporados en cada sesión y proporciona una experiencia de aprendizaje enriquecido para todas las edades, ¡desde kínder hasta los 100!

**Formato de la sesión:**

- Introducción (2-5 min): Breve introducción en vídeo al concepto de la semana y la actividad.
- Conexión en la naturaleza (5 min): Ejercicios de meditación para prepararse para la actividad al aire libre.
- Actividades al aire libre (20 min): Una actividad inicial guía a los participantes a través de la selección de un lugar en la naturaleza. En sesiones posteriores, llevarán a cabo actividades del curso en ese lugar para sentarse al aire libre.
- Reflexionar y compartir (2-10 min): Invitación para compartir experiencias, dibujos, poemas, fotos u otros productos de las actividades con la comunidad online. Algunas sesiones incluirán una actividad extra para fortalecer su conexión con ellos mismos o la tierra, o un registro después de la sesión para descubrir si el tiempo afuera cambió cómo se sienten los participantes.
- Extensiones (variable): Lecturas sugeridas por grupo de edad y actividades de estiramiento opcionales para llevar el aprendizaje al siguiente nivel.

**Materiales requeridos:** Papel y lápiz; hojas de datos proporcionadas.

**Materiales opcionales:** cuadernillo impermeable, tapete para sentarse en su sitio elegido en la naturaleza, lupa, cinta métrica, regla, lápices de colores, portapapeles u otra superficie dura para escribir.

**Duración:** El curso de 12 semanas (del 25 de septiembre al 1 de diciembre) incluye una actividad semanal para que los participantes fortalezcan su conexión con la tierra en un único "lugar para sentarse de la naturaleza". El programa está diseñado para repetirse en primavera con pequeñas variaciones. ¡Se invitará a los participantes a revisar sus áreas de investigación para observar y registrar lo que ha cambiado!

## **Programa del curso:**

Semana 1: **Introducción del curso** (Fecha de lanzamiento 24-Sep-2020)

**Tus sentidos son tus superpoderes** (Fecha de lanzamiento 25-Sep-2020)

\* Elija un lugar para sentarse en la naturaleza (o lo más cerca posible de él, mirar por una ventana funciona bien si el acceso al exterior no es una opción), luego realice un recorrido sensorial enfocándose en cada uno de sus sentidos de forma independiente. ¿Sabías que ahora hay ocho sentidos reconocidos?

Semana 2: **De su sitio para sentarse a su parcela** (Fecha de lanzamiento 2-Oct-2020)

\* Expanda el concepto de lugar para sentarse en la naturaleza al centrarse en una parcela de 3x3 metros dentro del área de su asiento. Recorra la parcela y esboce un mapa que resalte entidades importantes y elementos de interés dentro de la parcela.

Semana 3: **Buscando sonidos: creando un mapa de sonido** (Fecha de lanzamiento 9-Oct-2020)

\* Perfeccione sus habilidades auditivas. Concéntrese en los sonidos que le rodean y aprenda cómo otros animales emplean el sentido del oído y cómo se utilizan las habilidades auditivas en todo el mundo.

Semana 4: **Detective de la naturaleza — viendo patrones naturales** (Fecha de lanzamiento 16-Oct-2020)

\* Aprenda las características distintivas de muchas plantas nativas y cómo dos aplicaciones de renombre que ayudan con la identificación de especies están trabajando para aumentar nuestro conocimiento común de la naturaleza.

Semana 5: ¡Realizando una encuesta de biodiversidad! (Fecha de lanzamiento 23-Oct-2020)

\* Desarrolle un entendimiento de los conceptos de biodiversidad y su conexión con cambio climático y justicia social. Lleve a cabo una encuesta independiente de la biodiversidad dentro de su sitio para sentarse/parcela.

Semana 6: **Visite su lugar por la noche** (Fecha de lanzamiento 30-Oct-2020)

\* Visite su lugar para sentarse en la naturaleza después del anochecer. Explore cómo el mismo lugar puede sentirse diferente según la hora del día o el año.

Semana 7: **Ilustración biológica** (Fecha de lanzamiento 06-Nov-2020)

\* Aumente sus habilidades de observación a través de su sentido de la vista aprendiendo conceptos de ilustración biológica.

Semana 8: **Conexiones de vida: huellas animales** (Fecha de lanzamiento 13-Nov-2020)

\* Descubra las huellas de los animales y las conexiones entre los animales y el lugar. ¿Puedes encontrar la historia de lo que sucedió en tu sitio natural cuando no estabas allí? Revise el mapa de su parcela para incluir indicios de vida animal.

Semana 9: **Escarbar** (Fecha de lanzamiento 20-Nov-2020)

\* Vea por debajo de la superficie de su parcela/sitio para sentarse para investigar qué hay por debajo.

Semana 10: **¡Lleve sus habilidades de observación de gira!** (Fecha de lanzamiento 27-Nov-2020)

\* Lleve las habilidades desarrolladas durante este curso a un nuevo lugar para reflexionar sobre la importancia de la observación en la vida cotidiana. ¿Sientes el mundo de manera diferente ahora? ¿Te sientes diferente?

Semana 11: **Escribiendo en la naturaleza** (Fecha de lanzamiento 11-Dic-2020)

\* Escriba una reflexión sobre el lugar donde se sienta en la naturaleza eligiendo entre cuatro temas diferentes.

Semana 12: **Conclusión comunitaria** (Fecha de lanzamiento 11-Dic-2020)

\* Reúnase (virtualmente) con otros participantes del curso y un grupo de expertos para discutir su experiencia y los conceptos revisados a lo largo del curso.

## El equipo:

*Los siguientes mentores del curso están disponibles para responder preguntas de los participantes a lo largo del curso.*

**Maria Metler** es el gerente de programas educativos del Vashon Nature Center. Tiene una licenciatura en educación ambiental y más de 20 años de experiencia en la docencia en el campo. María contribuyó a la planificación, el diseño y la creación del programa “Todos cuentan” y está disponible para estudiantes, familias y miembros de la comunidad para hacer preguntas durante el curso. [maria@vashonnaturecenter.org](mailto:maria@vashonnaturecenter.org)

**Vale Martinez Espinoza** es originaria de México, donde estudió biología. Ayudó a asesorar sobre la accesibilidad del curso y a traducir los materiales del curso para estudiantes y familias latinos. Vale habla español con fluidez y está disponible para que los participantes latinos hagan preguntas durante todo el curso. [vale@vashonnaturecenter.org](mailto:vale@vashonnaturecenter.org)

**Adrian Swain** trabaja como instructor para Vashon Nature Center, Vashon Wilderness Program y Journeymen. Contribuyó a las lecciones sobre observación y seguimiento de la naturaleza en el curso ¡Todos cuentan! Está disponible para responder cualquier pregunta sobre observaciones de la naturaleza a lo largo del curso. [adrian@vashonnaturecenter.org](mailto:adrian@vashonnaturecenter.org)

*Los siguientes expertos colaboradores asistirán durante la mesa redonda comunitaria de cierre para discutir las experiencias del curso.*

**Annie Brule** es una artista e ilustradora profesional con muchos años de experiencia enseñando sobre arte y naturaleza. Annie contribuyó a la sección de ilustraciones biológicas del curso: ¡*Todos cuentan!*!

**Bianca Perla** es fundadora y directora del Vashon Nature Center. Tiene un doctorado en Ecología y más de 25 años de experiencia en investigación científica y educación ambiental. Asesoró sobre ciencia de la biodiversidad y técnicas de encuestas y contribuyó en la planificación y el diseño del curso.

**Christopher Schell** es profesor de la Universidad de Washington especializado en ecología urbana. El trabajo de investigación del Dr. Schell sobre la injusticia racial y los patrones de biodiversidad se utiliza en el curso y abrirá la mesa redonda del programa ¡Todos cuentan! con un discurso magistral sobre estos patrones.

**Andrew Simon** es director de IMERSS, una organización canadiense que lidera el esfuerzo por catalogar la biodiversidad de toda la región internacional del Mar de Salish. Andrew asesoró sobre el desarrollo del curso.

**Kathryn True** es coordinadora de Comunicaciones y Difusión del Vashon Nature Center. Kathryn es periodista científica, escritora y editora y ayudó con la edición de materiales para el contenido del curso y el plan de estudios.

**Andra Vogt** es el fundador de Insight Physio, un fisioterapeuta en ejercicio y un experto en salud pública que se especializa en la atención basada en el trauma. Andra creó las secciones de conexión con la naturaleza y plena conciencia del programa: ¡Todos cuentan!.